

令和7年度 村上地域健康経営推進セミナー

視聴
方法

県公式youtubeに
アーカイブ動画公開中

村上地域
限定
要申込

視聴
期間

10月31日（金）まで視聴可能

●こんな方におすすめ

- ・肩こり・腰痛予防について学びたい
- ・お口のケアと健康について知りたい
- ・日常生活の中で体を動かすポイントを知りたい
- ・衛生管理者の方

●活用方法

- ・職員みんなで視聴し身体づくりを実践
- ・視聴用URLを職員で共有して各自が実践



【プログラム】

ぜひ、職場の皆さんでご視聴ください！

講話I&実技

「肩こり・腰痛予防と事故防止のための身体づくり」

講師：公益財団法人新潟県スポーツ協会・

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 健康運動指導士

講話Ⅱ

「働き盛りの皆さんへ～受けていますか歯科健診～」

講師：村上市岩船郡歯科医師会在宅歯科医療連携室 歯科衛生士

【視聴方法】

右のQRコードによりお申し込みください。
申込完了後、視聴のためのURLをメールで
お送りします。

